

Recomendaciones Nutricionales y Manejo de Gastrostomía



*iEn Méderi
brindamos atención
de la mejor calidad
a nuestros pacientes!*

Administración de medicamentos

Si va a administrar medicamentos en forma de tabletas, tritúrelas hasta que queden en un fino polvo y disuélvalo en 30 - 50 mililitros de agua y así evitar obstrucciones en la sonda.

Nunca pase los medicamentos junto a la fórmula nutricional.

- ➔ **Si presenta fiebre** consultar con el médico o nutricionista del programa.
- ➔ En el caso de suministrar **preparaciones caseras consulte previamente** a su médico o nutricionista del programa para verificar si estas pueden ser administradas.
- ➔ **Si se obstruye la sonda** no intente destaparla, consulte con el profesional de salud del programa.
- ➔ En caso que **la sonda se desaloje** consulte con el profesional de la salud del programa.
- ➔ **No cubra** la zona de inserción de la sonda con gasas, cintas u otros elementos.

Recomendaciones generales

- ➔ Realizar **higiene oral** todos los días.
- ➔ **Aplique humectante en los labios del paciente** para evitar que presente molestias asociadas a los labios secos.
- ➔ Si observa **signos de infección** en la ostomía consulte al médico o nutricionista del programa.

NO OLVIDE

Ante cualquier inquietud comuníquese con nosotros:

Tel. 5600520 Ext. 3069
Cel. 313 815 20 76

¿Qué es una gastrostomía?

- ➔ Es una cirugía que consiste en la **inserción de una sonda** a través de la piel del abdomen hasta el estómago.
- ➔ Es un **método seguro** para los pacientes, por el cual se administra la alimentación y medicamentos.
- ➔ Es de **fácil manejo**, lo que permite su uso en pacientes en casa.



Cuidados de la gastrostomía

A través de esta sonda se suministra la alimentación ordenada en consistencia líquida, así como los medicamentos previamente diluidos en agua.

Tenga en cuenta que no se debe administrar a través de estas sondas ningún alimento o producto que no haya sido indicado por su médico o nutricionista del programa.

PARA SU USO SIGA ESTOS PASOS:



Realice **lavado de manos** con agua y jabón antes de manipular la sonda.



Limpie la ostomía diariamente con una gasa estéril y agua.



Seque la ostomía y la zona circundante con otra gasa (no hacer fricción o ejercer presión en la ostomía).



Gire la sonda suavemente todos los días.



Antes y después de suministrar la alimentación y los medicamentos se debe **lavar la sonda** con 30 a 50 mililitros de agua y así evitar que queden residuos adheridos a las paredes de esta.



Administración de nutrición



- ➔ Al administrar la fórmula nutricional **mantenga al paciente en posición sentado o semi-sentado** en ángulo de 45° de la cama y manténgalo en la misma posición por 1 hora más.
- ➔ **El suministro de la alimentación debe ser dividido** en 4, 5 o 6 comidas (cada 3 a 4 horas) según las indicaciones dadas por su médico o nutricionista.
- ➔ El paso de comidas (bolos) por gravedad o jeringa, debe realizarse **lentamente en un lapso de 30 minutos** y no mayor a 1 hora.
- ➔ Si el alimento se administra en bolsas de gravedad, esta debe estar **a 70 cm de altura del paciente.**